

第一中学校コミュニティスクール

一中まなびweek

夏休み

短期 カルチャースクール開催！

7月25日(月)～7月29日(金)

地域の方々に学校に来てほしい！

そんな思いから、第一中学校では

夏休み中の学校を利用して、地域の方々が参加できる

短期カルチャースクールを、

感染予防対策を行い開催します。

○友達同士でも

○家族でも

○近所の方でも

誰でも参加できます！！

※一部条件があります

夏休みの思いで作りに、

地域のふれあい作りに、

皆さん誘い合って楽しく学び合いましょう！

詳しくは、カルチャースクール講座一覧をご覧ください

第一中学校 コミュニティースクール

一中まなび week

夏休み

短期

カルチャー

スクール

講座一覧

参加申し込みは

申込用紙に必要事項を記入の上

大町市立第一中学校

FAXでも可

までお願いいたします

申し込み締め切りは

7月15日(金)です

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール
夏休み 短期カルチャースクール
スタジオミュージゲ

講座番号① フラワーアレンジメントワークショップ

開催日時 7月25日(月) 10:00～11:30
7月27日(水) 10:00～11:30
7月28日(木) 10:00～11:30
7月29日(金) 10:00～11:30

募集人数 各回10名

参加費用 ①アロマストーン作り 1,200円(材料代)
②固まる液でメモクリップ作り 1,000円(材料代)
①か②どちらか選択してお申し込みください

持ち物 作品持ち帰り用袋、飲み物

講座内容

① アロマストーン作り

石鹸を使ってアロマストーンを作ります。
プリザーブドフラワーなどで飾り付け
あなたのオリジナルのアレンジで、
作品を作ってみませんか！



※写真はイメージです

② 固まる液でメモクリップ作り

固まる液で、プリザーブドフラワーや
ビーズ・貝などを固めて、
メモクリップ(写真立にもなります)を作ります。



※写真はイメージです

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール

夏休み 短期カルチャースクール

「ちょこっとワークショップ」

講座番号② レジンキーホルダー作り

開催日時 7月25日(月) 10:00～12:00
7月25日(月) 13:00～15:00
7月27日(水) 10:00～12:00
7月27日(水) 13:00～15:00
7月28日(木) 10:00～12:00
7月28日(木) 13:00～15:00

募集人数 各回20名
参加費用 800円(材料代)
持ち物 飲み物

講座内容

レジン工作で、キーホルダーを作ります。
様々なパーツを使って、オシャレな作品を作しましょう。



※写真はイメージです

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール
夏休み 短期カルチャースクール

講座番号③ 硬い人ほど気持ちいい ビジョンヨガ

開催日時 7月26日(火) 10:00～11:00

募集人数 10名

参加費用 1,000円

持ち物 飲み物、ヨガマット(貸出あり)
動きやすい服装でお越しください

講座内容

硬い人ほど気持ちいい！簡単ヨガです

痛気持ちいい感覚で

全身を ゆるめます

日頃の疲れ コリ

そして 悩みまで

ほぐれて 流れてゆくかも …



※写真はイメージです

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール
夏休み 短期カルチャースクール

講座番号④ パステル和アート

開催日時 7月25日(月) 13:00～14:30

募集人数 10名

参加費用 2,500円(材料代)

持ち物 お手拭き(汚れてもかまわないタオル)、飲み物
クリアファイル(作品持ち帰り用)

講座内容

パステルを使用した、夏のさわやかなアート作品を作ります。



※写真はイメージです

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール
夏休み 短期カルチャースクール

講座番号⑤ **伝筆**

開催日時 7月25日(月) 10:00～11:30

(うちわ作りをします)

7月26日(火) 13:00～14:30

(7月の和文化のお話と、伝筆をします)

7月27日(水) 10:00～11:30

(8月の和文化のお話と、伝筆をします)

募集人数 各回10名

参加費用 各回2,000円(材料代) 筆ペン持参の方は1,800円

3日間共に申し込みの方は 6,000円→5,000円

筆ペン持参・3日間申し込みだと5,400円→4,400円

持ち物 筆ペン (貸出用もあります)、飲み物

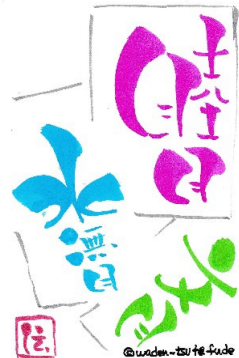
講座内容

自由で かわいらしい 筆文字を書きます

「和文化」=季節の行事のお話です



※写真はイメージです



※写真はイメージです

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール 夏休み 短期カルチャースクール

山麓ファームダイニング 健康楽食Zen

講座番号⑥ 食育料理教室

開催日時 ①7月25日(月) 15:00～16:00

(コーラのシロップ作り)

②7月28日(木) 14:30～16:00

(オーガニックグラノーラ作り)

募集人数 各回9組(1組2～3名)

参加費用 ①1,000円 ②1,500円(共に材料代)

持ち物 ①、②共通の持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

①の場合シロップ持ち帰り用容器(約200cc)

②の場合グラノーラ持ち帰り用容器(タッパ等)

講座内容

①コーラのシロップ作り

4～5倍に炭酸で希釈すると
手作りコーラができる、コーラ
の原液(シロップ)を作ります。



※写真はイメージです

②オーガニックグラノーラ

有機オートミールと有機黒糖
をメインに、自然栽培のブ
ルーベリーやカシスで作る、ヘルシーで体に優しいグラノーラを作ります。



※写真はイメージです

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール
夏休み 短期カルチャースクール

講座番号⑦ 手作り絵本

開催日時 7月28日(木) 13:30～15:30
募集人数 10名
参加費用 1,000円(材料代)
持ち物 筆記用具(色鉛筆・クレヨン・クーピーなど)
飲み物

講座内容



※写真はイメージです

アコーディオン絵本の製作
可能であれば本の内容も書いてみよう！

世界に一冊だけのオリジナル絵本
作ってみませんか！



※写真はイメージです

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール
夏休み 短期カルチャースクール

講座番号⑧ 茶道（表千家）

開催日時 7月28日(木) 10:00～12:00

募集人数 15名

参加費用 500円(お茶・お茶菓子代)

持ち物 特になし

講座内容

日本の伝統文化である茶道(表千家)を体験し
非日常の空間を楽しみます



※写真はイメージです

服装は普段着で結構ですが、
正座をしますのでそれに適した服装でお願いいたします。

(正座が辛い方には椅子の用意もあります)

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール
夏休み 短期カルチャースクール

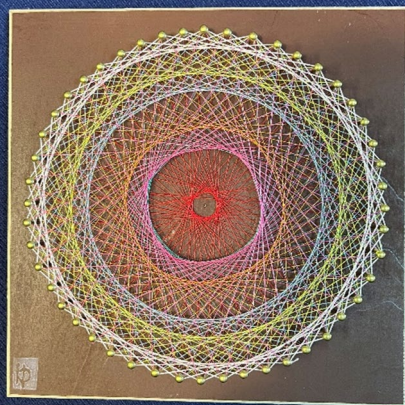
講座番号⑨ 糸掛け曼荼羅

開催日時 7月25日(月) 9:00～11:00
7月26日(火) 9:00～11:00
7月27日(水) 9:00～11:00

募集人数 各回10名
参加費用 2,000円(材料代)
持ち物 飲み物

講座内容

様々な糸を使い
釘に糸を掛けていきます。
カラフルな
立体模様が出来上がります。



※写真はイメージです

一中まなびweek

第一中学校 コミュニティスクール
夏休み 短期カルチャースクール

講座番号⑩ 木工作

開催日時 7月25日(月) 9:00～12:00
7月26日(火) 9:00～12:00

募集人数 各回10名

参加費用 2,500円(材料代)

持ち物 金槌・のこぎり・インパクトドライバー
(自宅にある方はお持ちください)
飲み物

講座内容

折りたたみできるリラックスチェアを作ります！！

**使い込むほど味が出てくる、
そんな木の良さを生かした物づくり体験してみませんか**

インパクトドライバーの
使い方学べます
DIYで役立つ
物づくりのヒントも見つかるかも！



※写真はイメージです